



**19.03.2026**  
**10 – 18 Uhr**

Wir laden herzlich ein zum

# **TAG DES GESUNDHEITSAHMES** **„Vielfalt für Gesundheit“**

**Kulturzentrum Johanniskirche**  
Johannisplatz 6-8, 02708 Löbau



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf der Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Öffentlicher  
Gesundheitsdienst

## PROGRAMMAUSWAHL

### Bewegung & Entspannung

- Vortrag mit Yogaübungen
- Fitnessübungen zur Rückengesundheit
- Aromatherapie und Achtsamkeitsübungen

### Wissen & Unterstützung

- Vortrag zu Unterstützungsmöglichkeiten bei Lernschwierigkeiten
- Informationsstand zur rechtlichen Vorsorge inklusive Beratung

### Gesundheitsamtgebote

- Frischgemachte Smoothies
- Impfberatung
- Zahngesundheit

### Mitmachaktionen

- Glücksrad
- Mitmachübungen
- Angebot Kopf- und Gesichtsmassage

## ANGEBOTE FÜR KINDER

- Bewegungsspiele
- Tastboxen
- Memory
- Quiz für Groß und Klein

MEHR INFOS:  
[gesundheitstag.kreis-gr.de](http://gesundheitstag.kreis-gr.de)

