Eigenständig werden

1,5-tägige Fortbildung
im Landkreis Meißen
EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 – 4
EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6

17.11.2026 | 09:00 bis 16:00 Uhr

03.03.2027 | 13:00 bis 16:00 Uhr

Fortbildungsort:

Landratsamt Meißen | Standort Großenhain
Remonteplatz 7 | 01558 Großenhain

Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende

EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 - 4 und **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6** sind Unterrichtsprogramme zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 6. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. EIGENSTÄNDIG WERDEN wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert. EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 - 4 kann auch in höheren Klassenstufen angewendet und mit dem Unterrichtsprogramm EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6 kombiniert werden.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden kostenlos den Zugang zu den Unterrichtsmaterialien.

- 36 ausformulierte Unterrichtseinheiten für die Klassenstufen 1 - 6
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

Fach- und Koordinierungsstelle SUCHTPRÄVENTION SACHSEN
Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention

Die Unterrichtsmaterialien sowie weitere Arbeitsblätter, Elterninformationen und Unterrichtsvorschläge stehen im internen Bereich der Website zum Download zur Verfügung.

Referierende:

Franziska Schmidt
Schulsozialarbeit Schule mit Förderschwerpunkt Lernen, Großenhain
Diakonisches Werk Meißen gGmbH

Ralph-Torsten Lincke
Ehrenamtliche Geschäftsführung, zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

Information:

Maja Günzel | Koordination Suchthilfe | Suchtprävention

Landkreis Meißen | Gesundheitsamt | Psychiatrie und Suchthilfe
Telefon: 03521 725-3408
E-Mail: maja.guenzel@kreis-meissen.de
Internet: www.kreis-meissen.de

Anmeldung: https://mitdenken.sachsen.de/1060647

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Damit das Programm erfolgreich umgesetzt werden kann, ist es empfehlenswert, dass zwei - oder mehr - pädagogische Fachkräfte aus derselben Einrichtung teilnehmen. So können Sie sich bei der Durchführung in Ihrer Einrichtung gegenseitig unterstützen und austauschen.

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der **externen Fortbildungsnummer EXT06143**.

Regionaler Kooperationspartner:

Landkreis Meißen

Bundesweite Koordination:

IFT-NORD Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung

Bundesweite Förderung:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

Fach- und Koordinierungsstelle SUCHTPRÄVENTION SACHSEN
Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention