

UM-Triebisch

Diakonisches Werk Meißen gGmbH

Projektstart & Zielsetzung

Titel: Um-Triebisch

Projektstart: 1. Januar 2025

Anbindung: Kinder- und Jugendzentrum KAFF

Mitarbeitende: 2 Personen mit insgesamt 1,2 VzÄ

Ziele des Projekts:

- **Stärkung der Erziehungskompetenz** von Eltern, Großeltern und anderen Bezugspersonen
- **Reflexion etablierter Erziehungsmuster**
- Förderung eines **stabilen und unterstützenden Umfelds** für zukünftige Generationen
- Angebot von **Unterstützung, Beratung und Bildungsangeboten** zu:
 - kindlicher Entwicklung
 - elternrelevanten Themen



Projektbedarf im Stadtteil Meißen Triebischtal

Warum Elternförderung wichtig ist:

Region mit sozialen Benachteiligungen

Eingeschränkter Zugang zu Ressourcen & Informationen für Familien

Bedarf an Stärkung der Erziehungskompetenzen

Zielgruppe:

Eltern, Großeltern, Bezugspersonen

Menschen mit herausfordernden Kindheitserfahrungen

Projektziel:

Bildungsangebote, Beratung und Begleitung zur Förderung von:

Erziehungskompetenz

Reflexion persönlicher Erfahrungen

konstruktivem Umgang mit Elternschaft

Wochenplan

Stand KW 43 – wird nach Bedarfen angepasst

 Wochenplan 2025 Projekt UM-Triebisch 				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Fit fürs Familienleben 1. und 2. Mittwoch im Monat 10.00 - 11.00	Offene Sprechstunde 12.00 - 14.00 16.00 - 19.00	
	Eltern-Kind Treff 14.30 - 16.00	Workshop 3. Mittwoch im Monat* 17.00 - 18.00	»Alles in Familie« 3. Donnerstag im Monat* 15.00-16.00	Mutter-Kind Treff 14.30 – 16.00
	Offene Sprechstunde 16.30 - 19.00	Elterncafé 4. Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30	Vätergruppe 4. Donnerstag im Monat* 15.00 - 16.00	

* Bitte Anmelden unter umtriebisch@diakonie-meissen.de







Inhalte der Angebote

1. Offene Sprechstunden

Einfache Zugänge – große Wirkung:

Niedrigschwellige Hilfe ohne Barrieren
Stärkung der Selbstwirksamkeit
Vertrauensvolle Ansprechpartner:innen

Themenbereiche:

Ämter & Behörden
Arbeit & Finanzen
Erziehung & Familienalltag
Gesundheit & Partnerschaft
Schule / Kita
Wohnen
Seelsorge & Mediation
Krisenintervention

2. Eltern-Kind-Treff

Ziel des Angebots: Stärkung elterlicher Kompetenzen und des familiären Zusammenhalts durch Austausch, Reflexion und gemeinsames Lernen.

Was wir erreichen wollen

- Eltern fühlen sich in ihrer Rolle wertgeschätzt
- Verständnis für die Veränderungen, die Kinder mit sich bringen
- Ein Ort, an dem man sich angenommen und verstanden fühlt
- Austausch mit anderen Eltern, die ähnliche Erfahrungen machen
- Hilfreiche Ideen, um mit starken Gefühlen (z. B. Wut, Frust) umzugehen
- Eltern lernen, wie sie ohne Strafen oder Gewalt erziehen können
- Besser mit schwierigen Situationen umgehen
- Klar und respektvoll kommunizieren, auch in stressigen Momenten

Themen, über die wir sprechen

- Was ist uns bei der Erziehung wichtig?
- Was brauchen wir als Eltern – und unsere Kinder?
- Welche Gedanken helfen – welche behindern?
- Wie gehe ich mit meinem inneren Kritiker um?
- Was tun, wenn ich oder mein Kind wütend oder traurig sind?
- Wer steht mir im Alltag zur Seite?
- Wie stärke ich das Selbstvertrauen – bei mir und meinem Kind?
- Wie finde ich meine innere Stärke?
- Wie kann ich besser zuhören und mitfühlen?
- Wie spreche ich mit anderen über schwierige Themen?
- Wie kann ich ruhig bleiben, wenn es schwierig wird?
- Wie treffe ich gute Entscheidungen – auch in unsicheren Momenten?

3. Fit fürs Familienleben

Worum geht es in diesem Angebot?

- Unterstützung für Familien beim Einleben nach einem Umzug
- Besonders hilfreich für Einwanderer und neue Bewohner
- Austausch in einer Selbsthilfegruppe stärkt das Zugehörigkeitsgefühl
- Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen
- Vermittlung von Alltagswissen über deutsche Kultur, Sitten und Bräuche
- Besseres Verständnis der Gesellschaft und Förderung der Integration
- Treffen bieten Raum für:
 - Freizeitgestaltung
 - Sprachpraxis
 - Fragen und Erfahrungen des Alltags
- Aufbau eines sozialen und beruflichen Netzwerks
- Stärkung der Familien durch Austausch und gegenseitige Unterstützung

4. Workshops

Vielfältige Themen für Eltern und Familien:

Jugendschutz & Aufklärung

→ Rauchen, Alkohol, Drogen, Medien (z. B. FSK-Bestimmungen)

Erste Hilfe

→ Was tun im Notfall – Sicherheit für Kinder und Familie

Gesundes Essen & gemeinsames Kochen

→ Einfache, günstige und gesunde Rezepte für den Familienalltag

Pubertät verstehen

→ Wie Eltern Kinder in dieser Phase gut begleiten können

Nähkurs für Eltern und Kinder

→ Kleidung und Textilien selbst reparieren oder herstellen

→ Eltern & Kinder stellen gemeinsam ein Werkstück her

Kinder sinnvoll beschäftigen – ohne viel Geld

→ Kreative Ideen ohne Handy, Tablet & Co.

Kinder in den Alltag einbinden

→ Aufgaben im Haushalt altersgerecht übernehmen

Berufs- und Bildungswege nach der Schule

→ Welche Möglichkeiten hat mein Kind?

Bedarfsorientierte Themenwahl

→ Eltern können eigene Themenwünsche einbringen



5. Elterncafé: Austausch & Impulse im Alltag

Was ist das Elterncafé?

- Offenes, regelmäßiges Treffen in entspannter Atmosphäre
- Austausch mit anderen Eltern bei Kaffee & Tee
- Niedrigschwellig, unverbindlich, ohne Anmeldung
- Impulse & Gespräche zu alltagsnahen Themen rund um Familie und Erziehung
- Raum für Fragen, Sorgen und Ideen

Themen im Elterncafé:

- Tipps für eine gute Lernumgebung zu Hause
- Mehrsprachige Erziehung – Chancen & Herausforderungen
- Mediennutzung (z. B. soziale Netzwerke, WhatsApp)
- Leselust fördern – Buchempfehlungen für Kinder
- Freizeitgestaltung ohne großen Aufwand
- Austausch zu Erziehungsfragen
- Gesunde Ernährung & Bewegung
- Schlafbedarf bei Kindern
- Grenzen setzen mit Liebe & Klarheit
- Psychische Belastungen erkennen & ernst nehmen
- Suchtprävention im Alltag
- Schulabsentismus → wenn Kinder häufig oder längere Zeit unentschuldigt der Schule fernbleiben

Unterschied zu den Workshops:

Elterncafé – offenes Angebot

Offener Austausch

Ohne Anmeldung, spontan möglich

Gesprächsrunden, Alltagstipps

Fokus auf Gemeinschaft & gegenseitige Unterstützung

Kurz & regelmäßig

Workshops – geschlossenes Angebot

Gezielte Wissensvermittlung

Oft mit Anmeldung, geplant

Praktisches Lernen, konkrete Übungen

Fokus auf **Fertigkeiten und Wissen**

Eher punktuell / projektbezogen

6. Weitere Angebote u.a. – wird an Bedarfe angepasst

Alles in Familie (Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende)

- Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- Emotionale Unterstützung & gegenseitiges Verständnis
- Praktische Tipps für den Alltag
- Neue Perspektiven & Hoffnung durch Erfahrungsberichte

Vätergruppe

- Praktische Tipps für den Familienalltag & Vaterrolle
- Austausch über Herausforderungen wie Zeitmanagement & Bindung
- Persönliche Weiterentwicklung als Vater
- Aufbau einer starken, engagierten Väter-Community
- u.a. mit Themen zu: Vaterrolle neu entdecken, Nähe & Verbindung stärken

Mutter-Kind-Treff

- Gemeinschaft & Austausch mit anderen Müttern
- Unterstützung bei emotionalen Herausforderungen
- Eigene Bedürfnisse erkennen und verstehen
- Achtsamkeit für Körper, Gedanken & Gefühle
- u.a. Themen zu: Rolle der Mutter im sozialen Umfeld, Praktische Techniken für schwierige Situationen

Netzwerkarbeit

Starke Partner vor Ort

Wir arbeiten u.a. eng mit verschiedenen Einrichtungen zusammen, um Familien bestmöglich zu unterstützen:

- KAFF – Kinder- und Jugendzentrum (Träger & Kooperationspartner)
- Kitas:
 - Kita Querstraße, Franziskus-Kinderhaus. Kita Zwergenmühle
- Freiwilligenzentrale – für ehrenamtliches Engagement
- Migrationsberatungsstelle – Unterstützung für Zugewanderte
- Gesundheitsamt & Sozialdezernat – Themen: Gesundheit & Prävention
- Johanneskirchgemeinde – sozialräumliche Zusammenarbeit
- KOB / ABW – Kontakt- und Beratungsstellen
- Ukraine-Hilfe – Unterstützung für geflüchtete Familien
- Buntes Meißen – interkulturelle Vernetzung
- Lebensfahrten

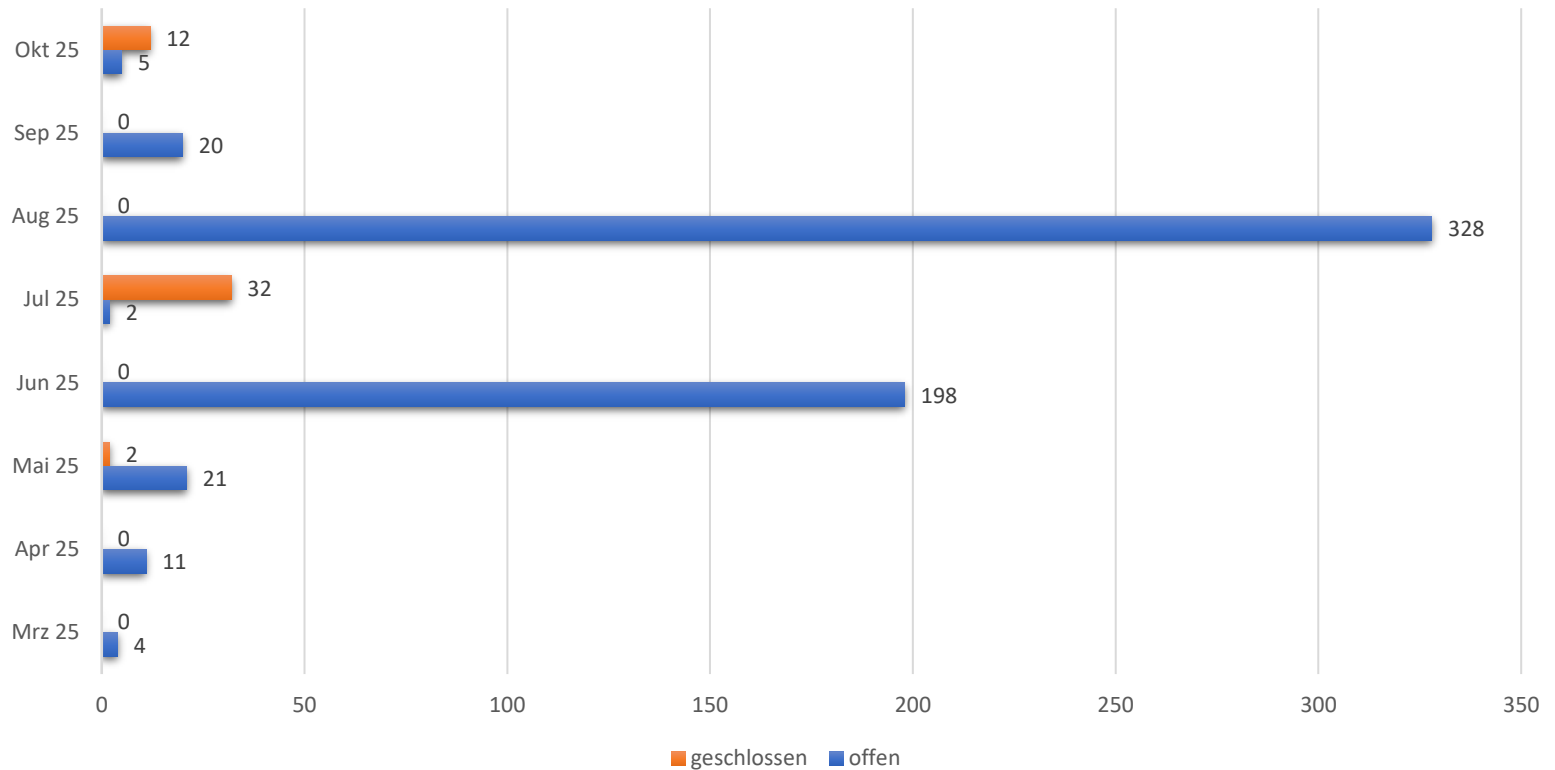
Gemeinsame Projekte & Aktionen u.a.:

- Sommerangebote für Eltern mit Kindern mit dem KAFF
- Literaturfest
- 2. Triebischtaler Gartenkonzert
- Herbstferienaktionen für Eltern mit Kindern mit dem KAFF
- Holzprojekt mit Bianca Seidel



Ergebnisse

AUSWERTUNG VERANSTALTUNGEN TEILNEHMENDE



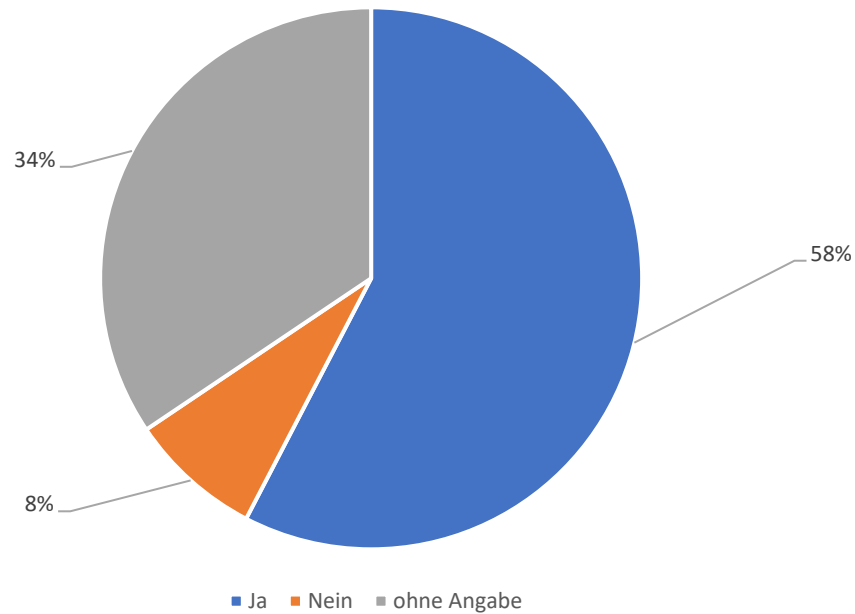
Ergebnisse

AUSWERTUNG TEILNEHMENDE GESCHLECHT



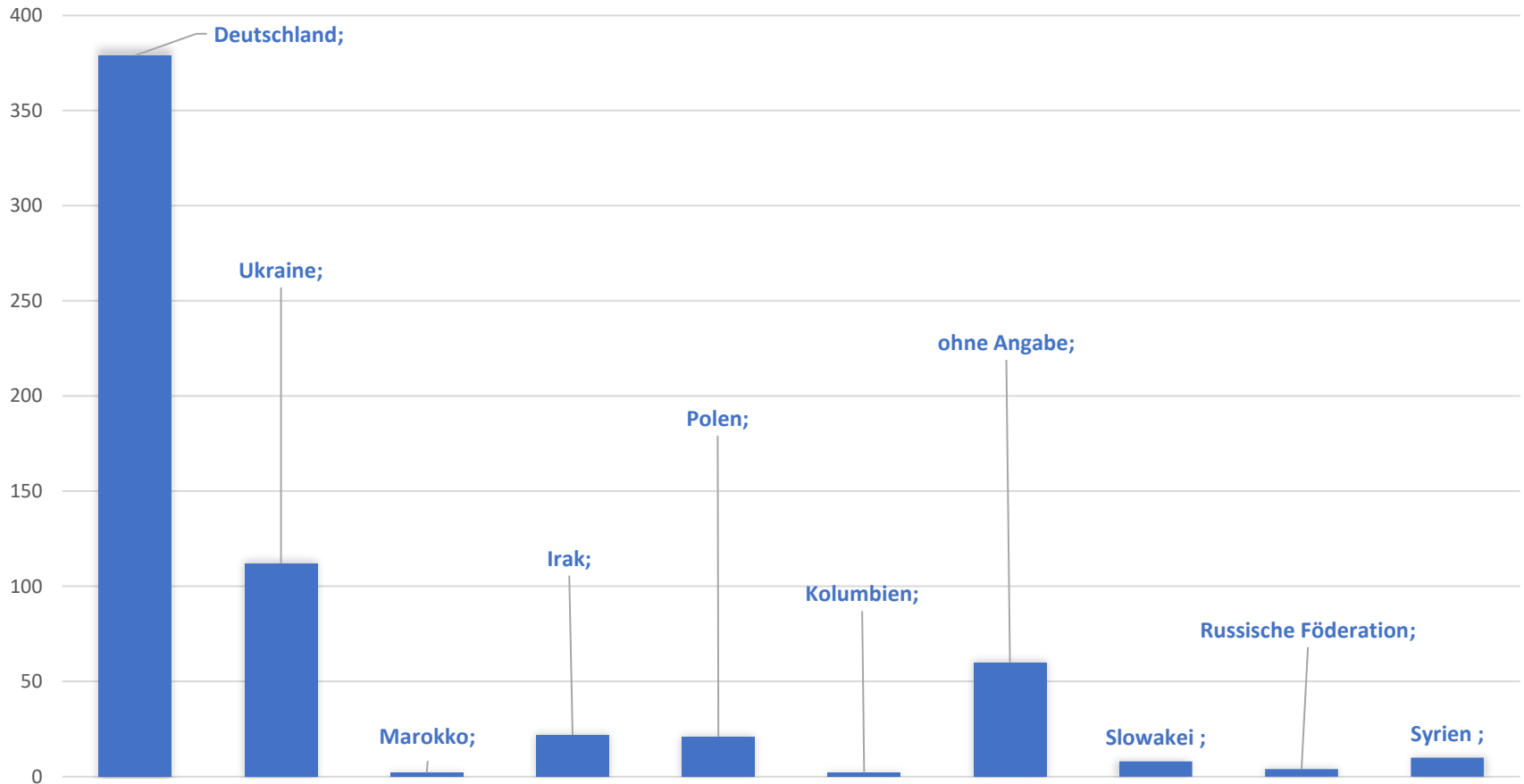
Ergebnisse

AUSWERTUNG TEILNEHMER MIT KINDER



Ergebnisse

AUSWERTUNG TEILNEHMENDE NATIONALITÄT



Erfolgsbereiche des Projekts UM-Triebisch

Eltern aktiv erreicht & begeistert

- Viele Eltern nehmen regelmäßig an unseren Angeboten teil
- Besonders gute Resonanz bei niederschweligen Formaten (Elterncafés, Angebote ohne Anmeldung und Verbindlichkeiten)

Aufbau eines stabilen Eltern-Netzwerks

- Austausch untereinander wächst
- Entstehung von Selbsthilfe- und Unterstützungsstrukturen

Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

- Eltern setzen sich intensiver mit der Entwicklung ihrer Kinder auseinander
- Erziehungskompetenzen und Selbstwirksamkeit steigen sichtbar – zeigt sich in den gemeinsamen Ferienangeboten mit den im Projekt teil nehmenden Familien

Verlässliche Anlaufstelle für Beratung & Weitervermittlung

- Eltern finden im Projekt einen ersten, vertrauensvollen Ansprechpartner – nehmen offene Angebote häufiger wahr
- Zielgerichtete Weiterleitung an Ämter, Beratungsstellen und Hilfen im Stadtteil

Was klappt (noch) nicht? Herausforderungen im Projektalltag

Vertrauensaufbau braucht Zeit

- Einige Familien sind anfangs zurückhaltend
- Offenheit entsteht erst durch kontinuierliche Beziehung und sichere Räume

Verbindlichkeit (z. B. Anmeldung) ist eine Hürde

- Feste Anmeldungen wirken abschreckend
- Viele Teilnehmende leben in unsicheren Alltagssituationen und können nicht langfristig planen

Scheu vor Angabe persönlicher Daten

- Angst: „Was passiert mit meinen Daten?“
- Unklarheit: „Wer bekommt Einsicht?“
- Bedenken vor Kontrolle, Beschämung oder Stigmatisierung
- Wunsch nach vertraulichen, anonymen Gesprächen über sensible Themen

Niedrigschwelliger Zugang vs. Dokumentationspflicht

- Balance zwischen Vertrauen und formalen Anforderungen (z. B. für Fördermittel) ist herausfordernd

Zeitungserveröffentlichungen

16 Stadt Meißen
Aus der Stadt

Meißner Anzeiger | Ausgabe 5/2025 | 24. Mai 2025

Unterstützung aus dem Europäischen Sozialfonds Plus

Beim „Museum unterwegs e. V.“ finden Kinder Stadt(t)

Unterstützung für die Bildungsarbeit für Kinder- und Jugendarbeit konnte der Museum unterwegs e. V. Mitte April aus den Händen von Bürgermeister Markus Renner entgegennehmen. Als einer von sieben Meißner Trägern erhält der Verein für sein Projekt „Meißen – gestern, heute, morgen.“ einen Förderbetrag aus dem Europäischen Sozialfonds Plus „Nachhaltige soziale Stadtentwicklung“.

„Wir freuen uns, dass wir Mittel für ein Projekt erhalten, mit dem wir der Stadtgesellschaft etwas zurückgeben können“, so Vereinsvorsitzender Georg Singer. „Was macht unsere Stadt aus, wo kommen wir her, wo stehen wir heute und wie gestalten wir die Zukunft? Diese Fragen wollen wir gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen beantworten.“

Federführend erarbeitet hat das



geschützten Raum zur sozialen Interaktion für Kontakte, Austausch, Miteinander mit Zugang zu Hilfsangeboten und festem Ansprechpartner. Geöffnet an jedem Wochentag steht hier der Mensch, unabhängig seiner Herkunft und seines sozialen Status im Mittelpunkt. Je nach Tageszeit gibt es ein kostenloses Angebot an alkoholfreien Getränken, Kaffee und Kuchen. Von Montag bis Mittwoch schafft der Europäische Sozialfonds Plus eine Tischgemeinschaft bei einer warmen Mahlzeit. Um Verständnis und Toleranz zu fördern, können sich die Besucherinnen und Besucher zu unterschiedlichen Themen miteinander austauschen. Jede und Jeder sind herzlich willkommen.

Der Projektträger Museum unterwegs Meißen e. V. erhält 130.007,78 Euro für sein Vorhaben aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF Plus) und aus Steuermitteln des Freistaates Sachsen. Das Diakonische Werk Meißen gGmbH erhält 288.117,49 Euro und Lebens-

Meißen 24. Samstag, 24. August 2025

Lokales

MEIßNER ANZEIGER 11

Interview mit Anja Dietel zum »Lebendigen Stahl«

Neues Projekt und neue Aufgabe und klare Visionen für Kriesa



Projektleiterin Anja Dietel

Meißen (Ztg) Vor Kurzem wurde ein neues Projekt gestartet. Anja Dietel, Projektleiterin, ist eine wichtige Figur in der Stadt. Sie ist die Leiterin des Projekts »Lebendiger Stahl« und ist die Leiterin des Projekts »Lebendiger Stahl«.

Das Projekt »Lebendiger Stahl« ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet.

Das Projekt »Lebendiger Stahl« ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet.

Umgeschaut in Meißen und Umland

Unterstützung aus dem Europäischen Sozialfonds Plus

Fördermittel für Diakonie Meißen und Lebensfahrten e. V.



Die Projektgruppe

Das Projekt »Lebendiger Stahl« ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet.



Die Projektgruppe

Das Projekt »Lebendiger Stahl« ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet.



Die Projektgruppe

Das Projekt »Lebendiger Stahl« ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet. Es ist ein Projekt, das die Stadt Meißen und die Kriesa verbindet.

Physio & Kurste
Karl-Meißner-Str. 21
02604 Meißen
Tel: 03761 20404
www.physio-kurste.de

Alte HOLZFENSTER?
Wunder schön in 1 Tag!
Für die Holzfenster, die Sie schon haben, aber die Sie nicht mehr mögen, haben wir die Lösung. Wir können Ihre Holzfenster in 1 Tag in neue Holzfenster umwandeln. Das ist ein Wunder, das Sie schon haben, aber die Sie nicht mehr mögen, haben wir die Lösung. Wir können Ihre Holzfenster in 1 Tag in neue Holzfenster umwandeln.

HOT SUMMER SALE
Für fast alle VW Modelle
z.B. T-Cross
mtl. ab € **149,-**
Autobahn Lassotta GmbH
Burgstraße 21 | 02604 Meißen | Tel: 03761 775 06 0
info@autobahn-lassotta.de | www.autobahn-lassotta-meissen.de

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

Diakonie 
Meißen