



FAMILIE STORCHENNEST



Landkreis Nordsachsen

NETZWERKTAGUNG KINDERSCHUTZ UND FRÜHE HILFEN



**„Wenn Sorgen und Ängste schwer wie Steine auf
den Bauch drücken...“
Was steckt hinter Bauchschmerzen oder
Nahrungsverweigerung bei Kindern und Jugendlichen?**

**17. September 2025
13:30 - 18:30 Uhr**

Gasthaus Brinnis
Lange Str. 30, 04509 Schönwölkau

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen sowie Fachkräfte aus dem Netzwerk Kinderschutz und Frühe Hilfen,

wir laden Sie herzlich zur diesjährigen Netzwerktagung in Brinnis zum Thema ein:

„Wenn Sorgen und Ängste schwer wie Steine auf den Bauch drücken...“ - Was steckt hinter Bauchschmerzen oder Nahrungsverweigerung bei Kindern und Jugendlichen?

Im Rahmen von einem Fachinput, Fallwerkstätten und dem Markt der Möglichkeiten können Sie sich über Angebote zum Thema informieren und wertvolle Kontakte knüpfen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen im September dieses Jahres.

Mit freundlichen Grüßen Ihr Organisationsteam

Bettina Paubandt vom Storchennest Poßdorf

Kathrin Lange und Jens Rudolph vom Familienzentrum Family Delitzsch

Melanie Große von der Fachstelle Familiennetzwerk

Informationen zur Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei** und die **Anmeldung** erfolgt **online** über das Beteiligungsportal Sachsen (siehe QR-Code/Link).

Hier geht es zur Ihrer ANMELDUNG:

Bitten scannen Sie den QR-Code oder klicken Sie [HIER](#).

ANMELDESCHLUSS ist der 29. August 2025



Bei der Anmeldung für die Netzwerktagung müssen Sie noch keine Fallwerkstatt auswählen. Die Auswahl erfolgt am Veranstaltungstag.

Teilnehmende erhalten im Nachgang eine Teilnahmebescheinigung. **Fortbildungspunkte** für Ärzt*innen bzw. medizinisches Personal sind bei der **Sächsischen Landesärztekammer** beantragt.

Gern können Sie **Öffentlichkeits- und Informationsmaterialien** zu neuen oder bestehenden Projekten/Angeboten Ihres Fachbereichs zur regionalen Netzwerktagung in Delitzsch für die anderen Netzwerketeiligten mitbringen. Diese können beim **Markt der Möglichkeiten** ausgelegt und präsentiert werden.

An wen richtet sich die Netzwerktagung?

Hebammen, Schwangerenberatungsstellen, Kinderärzt:innen, Aufsuchender Beratungsdienst, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern, Familienrechtsanwaltschaft, Familienzentren, Frühförderstellen, Gesundheitsamt, Gleichstellungsbeauftragte, Insoweit erfahrene Fachkräfte, sozialpädagogische Familienhilfe, Integrative Familienhilfe, Jugendamt, Jobcenter, medizinisches Fachpersonal, Kinderheim, Kinderkliniken, Kindertageseinrichtungen, Kindertagespflege, Schulen, Vereine, Mehrgenerationenhäuser, (mobile) Jugendarbeit/-beratung, Mutter-Kind-Einrichtungen, Opferberatung, Ehrenamtliche, Präventionsbereich der Polizei, , Schulsozialarbeit, Therapeut:innen, weitere Beratungsstellen und sonstige Interessent:innen

17. September 2025 - Programmübersicht - Was erwartet Sie?

Thema: „Wenn Sorgen und Ängste schwer wie Steine auf den Bauch drücken...“ Was steckt hinter Bauchschmerzen oder Nahrungsverweigerung bei Kindern und Jugendlichen?

Zeit	Programminhalte
13:30 Uhr	Ankommen und Anmeldung
14:00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung Organisationsteam: Jens Rudolph, Bettina Paubandt, Kathrin Lange, Melanie Große
14:15 Uhr	<u>Fachvortrag:</u> „ Zu viel oder zu wenig essen und wiegen “ – Kinder und Jugendliche mit Essstörungen erkennen und behandeln Dr. Dipl.-Psych. Ricarda Schmidt – <i>Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</i>
15:30 Uhr	Pause zum Netzwerken und Stärken
16:15 Uhr	<u>Fallwerkstätten*:</u> Kinder und Jugendliche mit ...
FW I	... Nahrungsverweigerung im Kompetenzzentrum für Eltern mit Babys + Kleinkindern Claudia Jaurisch – <i>Oberärztin Kleinkinderambulanz & Eltern-Kind-Station des Helios Park Klinikum</i>
FW II	... Binge-Eating im Beratungszentrum Ess-Störungen Leipzig (BEL) Anja Mann – <i>Dipl.-Kommunikationswirtin / Tanz- und Ausdruckstherapeutin</i> Sophia Czajkowski – <i>Sozialarbeiterin</i>
FW III	... Magersucht und Bulimie in der Kinder- & Jugendpsychotherapeutischen Praxis M.A. Linda Klink – <i>Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche und Koordination NESSA -Sachsen</i>
FW IV	... Magersucht in der Familie Meike Bässler – <i>Heilpädagogin,</i> Madlen Knoll – <i>Betroffene und ehrenamtliche Beraterinnen im Elternnetzwerk Magersucht (ELMA)</i>
17:15 Uhr	Pause
17:30 Uhr	<u>Kulturbeitrag:</u> „ Ängste und Sorgen so schwer wie Steine “ – BFAFF Theater
17:45 Uhr	Podiumsdiskussion
18:20 Uhr	Feedback und Verabschiedung Melanie Große – <i>Sozialpädagogin B.A., Netzwerkkoordination Frühe Hilfen/ Fachstelle Familiennetzwerk</i>
*Fallwerkstätten: Die Referent*innen stellen Fallbeispiele aus Ihrer Praxis zum Thema vor und schauen gemeinsam mit den Teilnehmenden der Fallwerkstatt: • „Wie können die Fachkräfte oder Familien Kinder/Jugendliche mit Essstörungen begleiten?“ • „Wo stoßen Fachkräfte und Familien an ihre Grenzen?“ • „Wen oder Was brauchen die Fachkräfte oder betroffene Familien noch, um Kinder und Jugendliche mit Essstörungen adäquat zu begleiten?“	

Weitere Informationen und Materialien zu dem Thema Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen finden Sie u.a. auf folgenden Webseiten

(mit Klick auf die Logos gelangen Sie auf die Webseiten)

		• Übersicht zu Essstörungen • Ursachen von Essstörungen • Diagnose und Behandlung • Suche nach Beratungsstellen • Beratungsangebote: online und telefonisch
		• Informationen zu Essstörungen, Behandlungsmodellen, Beratungsstellen, Therapieplätze • Fortbildungen, Veranstaltungen • Literaturtipps
		• Vernetzung, fachlicher Austausch & Weiterbildung • Workshops • Prävention: Lebensweltprojekt MindBody
		• Beratung von Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften • Trialog bei Essstörungen • Gründung von Selbsthilfegruppen • Info-Veranstaltungen und Fachtagungen • Multiplikator*innen-Schulung • Weiterbildung
		Ist ein Netzwerk von Eltern im deutschsprachigen Raum, deren Kinder an Anorexia nervosa erkrankt sind und bietet Unterstützung, Information und Hilfe an. Dabei orientieren sich die Ehrenamtlichen an wissenschaftlich fundierten, effektiven und international anerkannten Methoden zur Behandlung von Essstörungen.
		• Chatberatung • Gesprächsgruppen • Schreib-Workshops • Tipps und Tests: - Habe ich eine Essstörung? - Wie selbstsicher bin ich? - Wie kannst du dir helfen?
		bauchgefühl ist eine Initiative der BKK Landesverbände Bayern, Mitte, NORTHWEST und Süd sowie des BKK Dachverbandes e.V. → Informationen und Angebote für: - Kinder/ Jugendliche - Eltern - Lehrkräfte
ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder): Mehr als nur wählerisch beim Essen		• Wie entsteht ARFID? • Wer ist betroffen? • Diagnosestellung • Therapie

Impressum:

Landratsamt Nordsachsen
Dezernat Soziales und Gesundheit/Jugendamt
Fachstelle Familiennetzwerk

Netzwerkkoordination
Frühe Hilfen und präventiver Kinderschutz
familiennetzwerk@lra-nordsachsen.de / 03421 758 6523