

# Eigenständig werden



## 1,5-tägige Fortbildung im Landkreis Meißen EIGENSTÄNDIG WERDEN 1 - 4

06.11.2024 | 09:00 bis 15:30 Uhr

12.03.2025 | 13:00 bis 16:00 Uhr

### Fortbildungsort:

Landratsamt Meißen, Außenstelle Großenhain

Beratungsraum 0.01

Remonteplatz 7, 01558 Großenhain

## Fortbildung für Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden kostenlos den Zugang zu den Unterrichtsmaterialien.**

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- 3 ergänzende Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Die Unterrichtsmaterialien sowie weitere Arbeitsblätter, Elterninformationen und Unterrichtsvorschläge stehen im internen Bereich der Website zum Download zur Verfügung.

**Referierende:**

**Franziska Schmidt**

Schulsozialarbeit Schule mit Förderschwerpunkt Lernen, Großenhain  
Diakonisches Werk Meißen gGmbH

**Ralph-Torsten Lincke**

Ehrenamtliche Geschäftsführung, zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

**Information:**

Maja Günzel | Koordination Suchthilfe | Suchtprävention

Landkreis Meißen | Gesundheitsamt

Telefon: 03521 725-3408

E-Mail: [maja.guenzel@kreis-meissen.de](mailto:maja.guenzel@kreis-meissen.de)

Internet: [www.kreis-meissen.de](http://www.kreis-meissen.de)

**Anmeldung:**

[EIGENSTÄNDIG WERDEN für die Klassenstufen 1 bis 4 | Beteiligungsportal Landkreis Meißen \(sachsen.de\)](#)



**Teilnahmegebühr:**

kostenfrei

Empfehlenswert für die Umsetzung der Programminhalte ist die Teilnahme von zwei pädagogischen Fachkräften (Schulsozialarbeit, Schule, Hort) einer Einrichtung.

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05658**.

**Regionaler Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

