

# Themen-Nachmittag für pflegende Angehörige

## 02.12.2022

### Gesunde Weihnachtsköstlichkeiten

Ein Mitmachworkshop rund um das Genießen von Weihnachtsleckereien!

Wir laden alle pflegenden Angehörigen und Interessierte zu unserem Themen-Nachmittag mit Wulf Knoblauch (Gesundheitsberater, Gesundheitsamt Chemnitz) mit anschließendem geselligen Erfahrungsaustausch ein.

Weihnachten mit all seinen Gebräuchen und Traditionen steht bald wieder vor der Tür. Christstollen, Gans, Glühwein, Dominosteine, Plätzchen – die Adventszeit lockt mit vielen Leckereien. Doch aufgrund verschiedener Krankheiten, wie z.B. Kau- und Schluckstörungen oder Demenz bleibt nicht nur der Genuss auf der Strecke, oft fehlt auch die Zeit sich neue passende Rezeptalternativen rauszusuchen und auszuprobieren.

Wie Sie und Ihre zu pflegenden Angehörigen kulinarisch fit durch die Weihnachtszeit kommen, können Sie in unserer Veranstaltung praxisnah erfahren. Neben der Vermittlung von kleinen Theoriehäppchen zum Thema „Gesunde Ernährung im Pflegealltag“ wollen wir gemeinsam kulinarische Weihnachtssnacks zubereiten und natürlich auch verkosten.

#### Wo?

Mehrgenerationenhaus Chemnitz  
Irkutsker Straße 15  
09119 Chemnitz

#### Wann?

02.12.2022 von 13:30 bis 15:30 Uhr

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** online unter <https://mitdenken.sachsen.de/1031584>, telefonisch unter Tel.: 0371 488-5564 oder per E-Mail an [pflegenetz\\_c@stadt-chemnitz.de](mailto:pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de)

Es gelten vor Ort die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Infektionsschutz-Regelungen.



**CHEMNITZ**  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

